

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский са
общеразвивающего вида (физического развития воспитанников) «Зернышко»
с. Дедуровка Оренбургского района Оренбургской области

по ОКПО

наименование организации

Номер документа	Дата составления
24-ОД	20.05.2024

ПРИКАЗ
(распоряжение)

**«Об утверждении десятидневного меню весенне – летнего сезона и
технологических карт»**

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить десятидневное перспективное меню весенне – летнего сезона (приложение) №1,
2. Технологические карты (приложение) №2.
3. Контроль за исполнение настоящего приказа оставляю за собой.

Руководитель организации

Заведующий

должность

личная подпись

О.В. Цепкова

расшифровка подписи

С приказом работник(и) ознакомлен(ы)

_____ « _____ » _____ 20 24 год.

МЕНЮ Д/с "Зернышко 2024 года 10-дневное		весна-лето		Утверждаю: заведующий Цепкова О.В.	
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
Суп молочный с макаронными изделиями 140/175	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом 150/190	Каша жидкая молочная из риса и пшена с маслом 150/190	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом 150/190	Омлет натуральный 150/170	
Бутерброд с маслом слив23/25	Бутерброд с повидлом 28/30	Бутерброд с сыром 20/33	Бутерброд с маслом слив23/25	Бутерброд с сыром 20/33	
Какао с молоком160/200	Кофейный напиток с мол 150/180	Чай с сахаром150/180	Чай с молоком 180/180	Какао с молоком160/200	
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	
Сок фруктовый 100/100	Яблоки 100/100	Сок фруктовый 100/100	Бананы 100/100	Сок фруктовый 100/100	
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	
Салат картофельный 30/50	Винегрет овощной 30/50	Салат картофельный с кукурузой и морковью 30/50	Салат из свеклы с зел горошком30/50	Салат из соленыхогурцов с луком 30/50	
Суп картофельный с клецками 180/180	Щи из свежей капусты с картофелем 180/180	Рассольник Ленинградский 150/180	Борщ с капустой и картофелем180/180	Суп картофельный с рисом и со сметаной 150/180	
Птица отварная с соусом 60/70	Тефтели в соусе сметанном 50/70	Котлеты рыбные с маслом 60/70	Гуляш из отварной говядины60/70	Рыба тушеная в томате с овощами60/70	
Каша рас гречневая100/130	Картофель и овощи тушённые110/130	Капуста тушеная 110/130	Каша рассыпчатая перловая110/130	Пюре картофельное110/130	
Хлеб пшеничный 18/28	Хлеб пшеничный 18/28	Хлеб пшеничный 18/28	Хлеб пшеничный 18/28	Гренки из пшенич хлеба20/25	
Хлеб ржано- пшеничный 19/24	Хлеб ржано- пшеничный 19/24	Хлеб ржано- пшеничный 19/24	Хлеб ржано- пшеничный 19/24	Хлеб ржано- пшеничный 19/24	
Компот из смеси сухофруктов150/180	Компот из свежих яблок 150/180	Компот из смеси сухофруктов150/180	Компот из плодово-ягодного концентрата160/200	Компот из свежих яблок 150/180	
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	
Печенье 30/55	Запеканка манная	Запеканка из творога	Булочка дорожная 50/60	Вафли 25/40	
Кисель из плодово-ягодного концентрата 160/200	со стущеным молоком 40/70	со стущеным молоком 140/190	Ряженка160/190	Чай с лимоном 180/200	
	Йогурт фруктовый160/180	Молоко кипяченое180/190			
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	
Каша жидкая молочная пшениная с маслом 150/195	Запеканка из творога со стущеным молоком 140/190	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом 150/200	Омлет натуральный 150/170	Каша жидкая молочная из риса с маслом 150/195	
Бутерброд с маслом слив23/25	Бутерброд с повидлом 28/30	Бутерброд с маслом слив23/25	Бутерброд с сыром 20/33	Бутерброд с повидлом 28/30	
Чай с сахаром150/180	Кофейный напиток с мол 150/180	Чай с молоком 180/180	Какао с молоком160/200	Кофейный напиток с мол 150/180	
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	
Сок фруктовый 100/100	Яблоки 100/100	Сок фруктовый 100/100	Бананы 100/100	Сок фруктовый 100/100	
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	
Салат из моркови с курогой 30/50	Салат из свеклы отварной 30/50	Винегрет овощной 30/50	Салат из свежихпомидор 30/50	Салат картофельный с сол огурцом и зел горошком 30/50	
Суп из овощей 180/200	Суп картофельный с макаронными изделиями 150/180	Суп картофельный гороховый150/180	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной 180/180	Суп Шахтерский 150/180	
Плов из птицы 110/150	Быточки из говядины с соусом 60/70	Рыба тушеная в томате с овощами60/70	Жаркое по домашнему130/150	Шницель рыбный нат с соусом 60/70	
	Рагу из овощей120/130	Макароны отварные с маслом 85/130		Капуста тушеная 110/130	
Хлеб пшеничный 18/28	Хлеб пшеничный 18/28	Гренки из пшенич хлеба20/25	Хлеб пшеничный 18/28	Хлеб пшеничный 18/28	
Хлеб ржано- пшеничный 19/24	Хлеб ржано- пшеничный 19/24	Хлеб ржано- пшеничный 19/24	Хлеб ржано- пшеничный 19/24	Хлеб ржано- пшеничный 19/24	
Компот из смеси сухофруктов150/180	Компот из свежих яблок 150/180	Компот из смеси сухофруктов150/180	Кисель из плодово-ягодного концентрата160/200	Компот из свежих яблок 150/180	
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	
Печенье 30/55	Пирожок печенный из дрож теста с яблоком 50/60	Ватрушка с повидлом 50/60	Булочка домашняя 50/60	Вафли 25/40	
Кисель из плодово-ягодного концентрата 160/200	Напиток Снежок160/190	Молоко кипяченое180/190	Ряженка160/190	Молоко кипяченое180/190	