

Утверждаю: заведующий Цепкова О.В.

Утверждаю: заведующий Цепкова О.В.

завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
Суп молочный с макаронными изделиями 140	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом 150	Каша жидкая молочная из риса и пшеницы с маслом 150	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом 150	Омлет натуральный 150
Бутерброд с маслом слив 23	Бутерброд с повидлом 28	Бутерброд с маслом слив 23	Бутерброд с повидлом 28	Какао с молоком 160
Какао с молоком 160	Чай с сахаром 150	Кофейный напиток 150	Чай с сахаром 150	Бутерброд с маслом 23
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Сок фруктовый 100	Яблоко 100	Сок фруктовый 100	Яблоко 100	Сок фруктовый 100
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат картофельный 30	Винегрет овощной 30	Салат картофельный с кукурузой и морковью 30	Салат из свеклы с зел горошком 30	Салат из соевых бобов с луком 30
Суп картофельный	Щи из свежей капусты с картофелем 180	Рассольник Ленинградский 150	Борщ с капустой и картофелем 180	Суп картофельный с рисом и со сметаной 150
Птица отварная с соусом 60	Тефтели в соусе сметанном 50	Котлета рыбная с маслом 60	Гуляш из отварного мяса 60	Рыба тушеная в томате с овощами 60
Каша рас гречневая 100	Картофель и овощи тушённые 110	Капуста тушеная 110	Хлеб пшеничный 18	Пюре картофельное 110
Хлеб пшеничный 18	Хлеб ржано-пшеничный 19	Хлеб пшеничный 18	Хлеб ржано-пшеничный 19	Гренки из пшеницы хлеба 20
Хлеб ржано-пшеничный 19	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Хлеб ржано-пшеничный 19
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Печенье 30	Булочка 50	Залецанка из творога 140	Булочка 50	Вафли 25
Кисель из плодово-ягодного концентрата 160	Напиток Снежок 145	Чай с сахаром 150	Компот из с/ф 150	Ряженка 145
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
Каша жидкая молочная пшенная с маслом 150	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом 150	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом 150	Омлет натуральный 150	Каша жидкая молочная из риса с маслом 150
Бутерброд с маслом слив 23	Бутерброд с повидлом 28	Бутерброд с маслом слив 23	Бутерброд с повидлом 28	Бутерброд с маслом 23
Чай с сахаром 150	Кофейный напиток с молоком 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Сок фруктовый 100	Яблоко 100	Сок фруктовый 100	Яблоко 100	Сок фруктовый 100
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из белокочанной капусты 30	Салат из свеклы отварной 30	Винегрет овощной 30	Салат из свежих огурцов 40	Салат картофельный с сол огурцом и зел горошком 30
Суп из овощей 180	Суп картофельный с макаронными изделиями 150	Суп картофельный гороховый 150	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной 180	Суп Шахтерский 150
Плов из птицы 110	Макаронными изделиями 150	Рыба тушеная в томате с овощами 60	Жаркое по домашнему 130	Шницель рыбный нат с соусом 60
Компот из смеси сухофруктов 150	Быточки из говядины с соусом 60	Макароны отварные с маслом 85	Хлеб пшеничный 18	Капуста тушеная 110
Хлеб пшеничный 18	Рагу из овощей 120	Гренки из пшеницы хлеба 20	Хлеб ржано-пшеничный 19	Хлеб пшеничный 18
Хлеб ржано-пшеничный 19	Хлеб пшеничный 18	Компот из смеси сухофруктов 150	Хлеб ржано-пшеничный 19	Хлеб ржано-пшеничный 19
Кисель 160	Хлеб ржано-пшеничный 19	Компот из смеси сухофруктов 150	Кисель из плодово-ягодного концентрата 160	Компот из с/ф 150
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Печенье 30	Булочка 50	Булочка 50	Булочка 50	Вафли 25
Кисель из плодово-ягодного концентрата 160	Напиток Снежок 145	Кисель 160	Чай с сахаром 150	Напиток Снежок 145