

ПРИНЯТ:
на педагогическом совете
протокол № 01
от 28.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ Д/с
«Зёрнышко» с. Дедуровка
_____ О.В. Цепкова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад общеразвивающего вида (физического развития воспитанников)
«Зёрнышко»с. Дедуровка
Оренбургского района Оренбургской области
на 2024 – 2025 учебный год

с. Дедуровка, 2024

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад общеразвивающего вида (физического развития воспитанников) «Зёрнышко» с. Дедуровка Оренбургского района Оренбургской области, реализующего образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

Приказом Министерства Просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013№ 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с ФОПобразовательной программой дошкольного образования, разработанной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее ФГОС).

В структуре учебного плана отражены реализация обязательной части(ИНВАРИАНТНАЯ) Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений(ВАРИАТИВНАЯ), а также их объем.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей обязательной части Программы(ИНВАРИАНТНОЙ):

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие

Образовательные области реализуются через образовательную деятельность:

- социально-коммуникативное развитие: «Социальное развитие», «Формирование основ безопасности»;

- познавательное развитие: «Формирование элементарных математических представлений», «Окружающий мир»;

- речевое развитие: «Развитие речи», «Приобщение к художественной литературе»;

- художественно-эстетическое развитие –«Рисование», «Лепка», «Аппликация», «Конструирование», «Музыка»;

- физическое развитие – «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни», «Физическая культура».

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе образовательной деятельности.

Продолжительность образовательной деятельности для детей:

- в группе для детей с 2 до 3 лет – 10 минут;
- в группе для детей с 3 до 4 лет – 15 минут;
- в группе для детей с 4 до 5 лет – 20 минут;
- в группе для детей с 5 до 6 лет – 25 минут;
- в группе для детей с 6 до 7 лет – 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в общеобразовательных группах для детей с 2 до 3 лет 10 минут, с 3 до 4 лет и с 4 до 5 лет 30 и 40 минут соответственно, в (РАЗНОВОЗРАСТНОЙ) общеобразовательной группе для детей с 5 до 6 лет – 45 минут, в общеобразовательной группе для детей с 6 до 7 лет – 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста (с 5 до 7 лет) может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет 25 и 30 минут соответственно.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельностью.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 3 лет организуются 2 раза в неделю во второй половине дня, для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю (для детей от 5 до 6 лет 1 час во второй половине дня). Для детей 5 -7 лет один раз в неделю занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

Задачи образовательных областей реализуются ежедневно также в ходережимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности).

В МБДОУ Д/с «Зёрнышко» с. Дедуровка с детьми всех возрастных групп работают специалисты - музыкальный руководитель – 1.

Образовательная деятельность по музыке проводятся музыкальным руководителем в музыкальном зале с детьми 2-7 лет.

Занятия по физическому развитию проводятся воспитателями в спортивном зале с детьми 2-7 лет.

ВАРИАТИВНАЯ Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представлена:

- программой «Театр нравов» под редакцией М.Н. Приходько, учитывающей образовательные потребности и интересы детей, членов их семей и педагогов. Реализация программы осуществляется в ОО «Познавательное

развитие» в группах общеразвивающей направленности для детей с 4 до 7 лет в образовательной деятельности 1 раз в неделю во второй половине дня;

- программой «Малыши - крепыши» О.В. Бережнова, В.В.Бойко, разработанной педагогическим коллективом самостоятельно, учитывающей образовательные потребности и интересы детей, членов их семей и педагогов. Реализация программы осуществляется в ОО «Физическая культура» в группах общеразвивающей направленности для детей с 2 до 7 лет в образовательной деятельности 1 раз в неделю во второй половине.

В теплый период года образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе. В данный период года с детьми проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др., а также увеличивается продолжительность прогулок.

**Объем образовательной деятельности
МБДОУ Д/с «Зёрнышко» с. Дедуровка
на 2024/2025 учебный год**

Группы		1 младшая			2 младшая			средняя			старшая			подготовительная				
Образовательные области																		
1.	Социально-коммуникативное развитие	Количество занятий																
1.1.	Социальное развитие	Осуществляется в самостоятельной и совместной деятельности педагога и воспитанника и в режимных моментах																
1.2.	Формирование основ безопасности	Осуществляется в самостоятельной и совместной деятельности педагога и воспитанника и в режимных моментах																
2.	Познавательное развитие																	
2.1.	Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72		
2.2.	Окружающий мир	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72		
Часть, формируемая участниками образовательного процесса. Программа «Театр нравов»													1 во II пд	4	36	1 во II пд	4	36
3.	Речевое развитие																	
3.1.	Развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72		
3.2.	Приобщение к художественной литературе	Осуществляется в самостоятельной и совместной деятельности педагога и воспитанника и в режимных моментах																
4.	Художественно-эстетическое развитие																	
4.1.	Изобразительная деятельность	Рисование	1 во 2п.дня	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	
		Лепка	1 во 2п.дня	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	
		Аппликация				0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	
4.2.	Конструирование	В совместной деятельности										1	4	36	1	4	36	
4.3.	Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72		
5.	Физическое развитие																	
5.1.	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Осуществляется в самостоятельной и совместной деятельности педагога и воспитанника и в режимных моментах																
5.2.	Физическая культура	2, во II п.дня	8	72	3	12	108	3	12	108	2, I во II	8	72	3	12	108		
Часть, формируемая участниками образовательного процесса. Программа «Мальши-крепьши»		1 во II пд	4	36														
Программа «Мальши-Крепьши»					Осуществляется в самостоятельной и совместной деятельности педагога и воспитанника и в режимных моментах						Осуществляется в самостоятельной и совместной деятельности педагога и воспитанника и в режимных моментах							
											1 во II пд	4	36	1 во II пд	4	36		
Итого (в I половине дня, обязательная часть ОП):		5	20	180	10	40	360	10	40	360	10	40	360	15	60	540		
Итого II часть, формируемая участниками образовательного процесса		1	4	36														

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями физической культуры и музыкальной деятельностью.

Задачи образовательных областей реализуются также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей ежедневно в различных видах детской деятельности.

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений, включает следующие парциальные образовательные программы:

- парциальная образовательная программа «Театр нравов» - направлена на социализацию детей, реализуется в общеобразовательных группах для детей с 4 до 7 лет в образовательной деятельности 1 раз в неделю во второй половине дня;
- образовательная программа «Малыши-крепцыши», разработанная педагогическим коллективом самостоятельно - дополняет образовательную область «Физическое развитие», реализуется в общеобразовательной группе для детей с 2 до 7 лет в образовательной деятельности 1 раз в неделю во второй половине дня.

Расписание

образовательной деятельности в группе общеразвивающей направленности для детей от 1.6 до 3 лет МБДОУ Д/с «Зёрнышко» с. Дедуровка

Дни недели	Время	Образовательная деятельность
понедельник	1.09.20-09.30 2.16.10. -16.20	1.Окружающий мир. 2.Физическая культура
вторник	1.09.20-09.30 2.16.10. -16.20	1.Рисование. 2.Физическая культура
среда	1.09.20-09.30 2.16.10. -16.20	1. Музыка. 2.Лепка
четверг	1.09.20-09.30 2.16.10. -16.20	1Развитие речи. 2.Физическая культура
пятница	1.09.20-09.30	1. Музыка

В неделю 6 видов образовательной деятельности .
Объём образовательной нагрузки в 1-й младшей подгруппе -10 минут.

Расписание

образовательной деятельности в группе общеразвивающей направленности для детей от 3 до 5 лет МБДОУ Д/с «Зёрнышко» с. Дедуровка

Дни недели	Время	Образовательная деятельность
понедельник	1.09.10-09.30(09.35) 2.09.40-10.00 (10.05)	1. Развитие речи 2. Физическая культура
вторник	1.09.10-09.30(09.35) 2.09.40-10.00 (10.05)	1. Формирование элементарных математических представлений 2. Музыка
среда	1.09.10-09.30(09.35) 2.09.40-10.00 (10.05)	1. Рисование 2. Физическая культура
	15.25-15-45(15.50)	ДОП «Малыши -крепыши»
четверг	1.09.10-09.30(09.35) 2.09.40-10.00 (10.05)	1. Лепка/Аппликация 2. Музыка
пятница	1.09.10-09.30(09.35) 2.09.40-10.00 (10.05)	1. Окружающий мир 2. Физическая культура
	15.25-15-45(15.50)	ДОП «Театр нравов»

В неделю 9 видов образовательной деятельности. Объём образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе 40 минут.

Во второй половине дня 20 минут.

Расписание

образовательной деятельности в группе общеразвивающей направленности для детей от 5 до 7 лет МБДОУ Д/с «Зёрнышко» с. Дедуровка

Дни недели	Время	Образовательная деятельность
понедельник	1.09.10-09.35(09.40) 2.09.50-10.15(09.20) 3.10.35-11.00(11.05)	1.Развитие речи 2.Рисование 3.Физическая культура
вторник	1.09.10-09.35(09.40) 2.09.50-10.15(09.20) 3.10.35-11.00(11.05)	1.Формирование элементарных математических представлений 2.Лепка/ Аппликация 3.Музыка
	15.15-15.40(15.45)	ДОП «Театр нравов»
среда	1.09.10-09.35(09.40) 2.09.50-10.15(09.20) 3.10.35-11.00(11.05)	1.Развитие речи 2. Ознакомление с миром природы/ предметное. 3. Физическая культура
	15.15-15.40(15.45)	ДОП «Малыши-крепыши»
четверг	1.09.10-09.35(09.40) 2.09.50-10.15(09.20) 3.10.35-11.00(11.05)	1. Формирование элементарных математических представлений 2.Конструирование/Экспериментирование 3. Музыка
пятница	1.09.10-09.35(09.40) 2.09.50-10.15(09.20) 3.10.35-11.00(11.05)	1.Ознакомление с миром природы/ предметное. 2 Рисование 3.Физическая культура

В подготовительной группе в неделю 10 видов образовательной деятельности.

Объём образовательной нагрузки в первой половине дня в подготовительной группе 1,5 часа, а во второй половине дня длительность 30 минут