



завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
Суп молочный с макаронными изделиями 140/175	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом 150/190	Каша жидкая молочная из риса и пшена с маслом 150/190	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом 150/190	Омлет натуральный 150/170
Бутерброд с маслом слив 23/25	Бутерброд с повидлом 28/30	Бутерброд с маслом 23/25	Бутерброд с повидлом 28/30	Бутерброд с маслом 23/25
Какао с молоком 160/200	Чай с сахаром 150/180	Кофейный напиток 150/180	Чай с сахаром 150/180	Какао с молоком 160/200
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Сок фруктовый 100/100	Сок фруктовый 100/100	Сок фруктовый 100/100	Сок фруктовый 100/100	Сок фруктовый 100/100
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Салат картофельный 30/50	Винегрет овощной 30/50	Салат картофельный с кукурузой и морковью 30/50	Салат из свеклы с зел горошком 30/50	Салат из соленых огурцов с луком 30/50
Суп картофельный с клецками 180/180	Щи из свежей капусты с картофелем 180/180	Рассольник Ленинградский 150/180	Борщ с капустой и картофелем 180/180	Суп картофельный с рисом и со сметаной 150/180
Птица отварная с соусом 60/70	Тефтели в соусе сметанном 50/70	Котлеты рыбные с маслом 60/70	Гуляш из отварной говядины 60/70	Рыба тушеная в томате с овощами 60/70
Каша рас гречневая 100/130	Картофель и овощи тушеные 110/130	Капуста тушеная 110/130	Каша рассыпчатая перловая 110/130	Пюре картофельное 110/130
Хлеб пшеничный 18/28	Хлеб пшеничный 18/28	Хлеб пшеничный 18/28	Хлеб пшеничный 18/28	Гренки из пшенич хлеба 20/25
Хлеб ржано- пшеничный 19/24	Хлеб ржано- пшеничный 19/24	Хлеб ржано- пшеничный 19/24	Хлеб ржано- пшеничный 19/24	Хлеб ржано- пшеничный 19/24
Компот из смеси сухофруктов 150/180	Кисель 160/200	Компот из смеси сухофруктов 150/180	Кисель из плодово-ягодного концентрата 160/200	Компот из с/ф 150/180
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Печенье 30/55	Пирожок повидлом 50/50	Запеканка из творога со сгущенным молоком 140/190	Булочка дорожная 50/60	Печенье 30/55
Кисель из плодово-ягодного концентрата 160/200	Компот из с/ф 150/180	Чай с сахаром 150/180	Компот из с/ф 150/180	Чай с сахаром 150/180
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
Каша жидкая молочная пшеница с маслом 150/195	Каша жидкая молочная манная с маслом 150/190	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом 150/200	Омлет натуральный 150/170	Каша жидкая молочная из риса с маслом 150/195
Бутерброд с маслом слив 23/25	Бутерброд с повидлом 28/30	Бутерброд с маслом слив 23/25	Бутерброд с повидлом 28/30	Бутерброд с маслом 23/25
Чай с сахаром 150/180	Кофейный напиток с мол 150/180	Чай с сахаром 150/180	Какао с молоком 160/200	Чай с сахаром 150/180
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Сок фруктовый 100/100	Сок фруктовый 100/100	Сок фруктовый 100/100	Сок фруктовый 100/100	Сок фруктовый 100/100
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Салат из моркови с яблоком 30/50	Салат из свеклы отварной 30/50	Винегрет овощной 30/50	Салат из репчатого лука 45/60	Салат картофельный с сол огурцом и зел горошком 30/50
Суп из овощей 180/200	Суп картофельный с макаронными изделиями 150/180	Суп картофельный гороховый 150/180	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной 180/180	Суп Шахтерский 150/180
Плов из птицы 110/150	Биточки из говядины с соусом 60/70	Макароны отварные с маслом 85/130	Жаркое по домашнему 130/150	Суп Шницель рыбный нат с соусом 60/70
Хлеб пшеничный 18/28	Хлеб пшеничный 18/28	Гренки из пшенич хлеба 20/25	Хлеб пшеничный 18/28	Капуста тушеная 110/130
Хлеб ржано- пшеничный 19/24	Хлеб ржано- пшеничный 19/24	Хлеб ржано- пшеничный 19/24	Хлеб ржано- пшеничный 19/24	Хлеб пшеничный 18/28
Компот из смеси сухофруктов 150/180	Кисель 160/200	Компот из смеси сухофруктов 150/180	Кисель из плодово-ягодного концентрата 160/200	Хлеб ржано- пшеничный 19/24
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Печенье 30/55	Пирожок печенный из дрож теста с яблоком 50/60	Ватрушка с повидлом 50/60	Булочка домашняя 50/60	Печенье 30/55
Кисель из плодово-ягодного концентрата 160/200	Чай с сахаром 150/180	Кисель 160/200	Чай с сахаром 150/180	Кисель 160/200