

Меню: 29.07.2025
сезон: весенне-летний период
неделя: вторая

Утверждаю
МБДОУ Д/сад "Зернышко" г. Дедуровка



Завтрак		7 день		
	Объем порций для детей до 3-х лет (гр)	энерг. ценность ккал	Объем порций для детей старше 3-х лет (гр)	энерг. ценность ккал
Каша жидкая молочная манная с маслом	150	180,25	190	234,33
Бутерброд с повидлом	28	56,04	30	60,04
Кофейный напиток с молоком	150	80,01	180	96,01
итого		316,3		390,38
Второй завтрак				
Яблоко	100	70	100	70
Обед				
Салат из отварной свеклы	30	27,84	50	46,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	100,01	180	180,07
Биточки из говядины с соусом	60	108,73	70	126,85
Рагу из овощей	120	156	130	169
Хлеб пшеничный	18	42,08	28	65,46
Хлеб ржано-пшеничный	19	43,68	24	55,18
Кисель витаминизированный	160	11,87	200	14,84
итого		490,21		657,8
Полдник				
Булочка	50	100	50	100
Компот из с/ф	150	76,8	180	96
итого		176,8		196
всего		1073,84		1409,58

шеф-повар

Л.И. Пономарева

/Пономарева О.М./