

Утверждаю

МБДОУ Д/сад "Зернышко" с. Дедуровка

О.В. Цепкова

Меню: 28.07.2025

сезон: весенне-летний период

неделя: вторая



6 день

Завтрак	Объем порций для детей до 3-х лет (гр)	энерг. ценность ккал	Объем порций для детей старше 3-х лет (гр)	энерг. ценность ккал
Каша жидкая молочная пшеничная с маслом	150	194,78	195	253,21
Бутерброд с маслом	23	74,24	25	80,7
Чай с сахаром	150	26,1	180	31,32
итого		295,12		365,23
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	47	100	47
Обед				
Салат из белокочанной капусты	30	11,97	50	19,95
Суп из овощей	180	216,86	200	240,96
Плов из птицы	110	142,11	150	193,79
Хлеб пшеничный	18	42,08	28	65,46
Хлеб ржано-пшеничный	19	43,68	24	55,18
Компот из с/ф витаминизированный	150	37,6	180	45,13
итого		494,3		620,47
Полдник				
Печенье	30	147	55	269,5
Кисель	160	11,87	200	14,84
итого		158,87		284,34
всего		1018,29		1340,04

шеф-повар

Пономарева О.М.

Пономарева О.М./