

Утверждаю

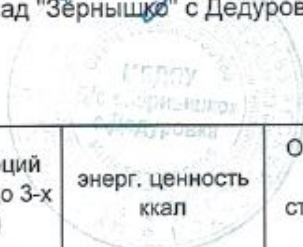
Цепкова

О.В.Цепкова

МБДОУ Д/сад "Зернышко" с Дедуровка

Меню: 28 февраля 2025г.
сезон: осенне-зимний период
неделя: вторая

10 день



<i>Завтрак</i>	Объем порций для детей до 3-х лет (гр)	энерг. ценность ккал	Объем порций для детей старше 3-х лет (гр)	энерг. ценность ккал
Каша жидкая молочная из риса с маслом	150	139,8	195	181,74
Бутерброд с маслом	23	74,24	25	80,7
Чай с сахаром	150	26,1	180	31,32
		240,14		293,76
итого				
<i>Второй завтрак</i>				
Сок фруктовый	100	70	100	70
<i>Обед</i>				
Салат картофельный с соленым огурцом	30	29,85	50	49,75
Суп Шахтерский	150	156,85	180	188,23
Шницель рыбный нат.с соусом	60	78,17	70	91,2
Капуста тушеная	110	52,38	130	61,91
Хлеб пшеничный	18	42,08	28	65,46
Хлеб ржано-пшеничный	19	43,68	24	55,18
Компот из с/ф.витаминизированный	150	37,6	180	45,13
итого		440,61		556,86
<i>Полдник</i>				
Печенье	30	147	55	269,5
Напиток Снежок	160	113,6	190	134,9
		260,6		404,4
итого		999,79		1244,93
всего				
Шеф-повар <i>Пономарева</i> /Пономарева О.М./				