

Утверждаю

Цепкова О.В. Цепкова
МБДОУ Д/сад "Зернышко" с Дедуровка

Меню: 25 февраля 2025г.
сезон:осенне-зимний период
неделя: вторая

7 день

Завтрак	Объем порций для детей до 3-х лет (гр)	энерг. ценность ккал	Объем порций для детей старше 3-х лет (гр)	энерг. ценность ккал
Запеканка из творога	140	210,78	190	286,06
Бутерброд с повидлом	28	56,04	30	60,04
Кофейный напиток с молоком	150	80,01	180	96,01
итого		346,83		442,11
<i>Второй завтрак</i>				
Сок фруктовый	100	70	100	70
<i>Обед</i>				
Салат из отварной свеклы	30	27,84	50	46,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	100,01	180	180,07
Биточки из говядины с соусом	60	108,73	70	126,85
Рагу из овощей	120	156	130	169
Хлеб пшеничный	18	42,08	28	65,46
Хлеб ржано-пшеничный	19	43,68	24	55,18
Кисель витаминизированный	160	11,87	200	14,84
итого		490,21		657,8
<i>Полдник</i>				
Булочка	50	100	50	100
Чай с сахаром	150	76,8	180	96
итого		176,8		196
всего		1073,84		1409,58

Шеф-повар

Пономарева

/Пономарева О.М./