

Утверждаю

МБДОУ Д/сад "Зёрнышко" с. Дедуровка

О.В.Цепкова

Меню: 22.07.25г.

сезон: весенне-летний период

неделя: первая

2 день

Завтрак	Объем порций для детей до 3-х лет (гр)	энерг. ценность ккал	Объем порций для детей старше 3-х лет (гр)	энерг. ценность ккал
Каша жидкая молочная из ячневой крупы с	150	167,87	190	212,63
Бутерброд с повидлом	28	56,04	30	60,04
Чай с сахаром	150	26,1	180	31,32
итого		250,01		303,99
Второй завтрак				
Яблоко	100	70	100	70
Обед				
Винегрет овощной	30	41,4	50	55,2
Щи из свежей капусты с картофелем	180	131,4	180	131,4
Тефтели в соусе сметанном	50	114,8	70	160,72
Картофель и овощи тушеные	110	45,9	130	54,25
Хлеб пшеничный	18	42,08	28	65,46
Хлеб Ларницкий	19	43,68	24	55,18
Кисель витаминизированный	160	11,87	200	14,84
итого		431,13		537,05
Полдник				
Булочка	50	147	50	147
Компот из с/ф	150	37,6	180	45,13
итого		184,6		192,13
всего		967,81		1233,64

повар Гашицкая Т.В. /Гашицкая Т.В../