

Утверждаю

МБДОУ Д/сад "Зернышко" с Дедуровка

О.В.Цепкова

Меню: 20.06. 2025г.

сезон: весенне-летний период

неделя: вторая

10 день

Завтрак	Объем порции для детей до 3-х лет (гр)	энерг. ценность ккал	Объем порций для детей старше 3-х лет (гр)	энерг. ценность ккал
Каша жидкая молочная из риса с маслом	150	139,8	195	181,74
Бутерброд с маслом	23	74,24	25	80,7
Чай с сахаром	150	26,1	180	31,32
итого		240,14		293,76
<i>Второй завтрак</i>				
Сок фруктовый	100	70	100	70
<i>Обед</i>				
Салат картофельный с соленым огурцом	30	29,85	50	49,75
Суп Шахтерский	150	156,85	180	188,23
Шницель рыбный нат.с соусом	60	78,17	70	91,2
Капуста тушеная	110	52,38	130	61,91
Хлеб пшеничный	18	42,08	28	65,46
Хлеб ржано-пшеничный	19	43,68	24	55,18
Компот из с/ф.витаминизированный	150	37,6	180	45,13
итого		440,61		556,86
<i>Полдник</i>				
вафли	25	147	40	269,5
Кисель	160	113,6	200	134,9
итого		260,6		404,4
всего		999,79		1244,93
повар 	Гашицкая Т.В./			