

Утверждаю

О.В.Цепкова  
МБДОУ Д/сад "Зернышко" с Дедуровка



Меню: 20 февраля 2025г.  
сезон: осенне-зимний  
неделя: первая

4 день

Завтрак	Объем порций для детей до 3-х лет (гр)	энерг. ценность ккал	Объем порций для детей старше 3-х лет (гр)	энерг. ценность ккал
Каша жидкая молочная манная с маслом	150	180,25	190	234,33
Бутерброд с повидлом	28	56,04	30	60,04
Чай с сахаром	150	26,1	180	31,32
		262,39		325,69
итого				
<i>Второй завтрак</i>				
Сок фруктовый	100	70	100	70
<i>Обед</i>				
Салат из свеклы с зеленым горошком	30	21,87	50	36,45
Борщ с капустой и картофелем	150	121	200	153
Гуляш из отварного мяса	60	201	70	269
Каша рассыпчатая перловая	110	104,33	130	123,3
Хлеб пшеничный	18	42,08	28	65,46
Хлеб ржано-пшеничный	19	43,68	14	55,18
Кисель концентрат витаминизированный	160	11,87	200	14,84
итого		545,83		717,23
<i>Полдник</i>				
Булочка	50	151	50	151
Компот из с/ф	150	37,6	180	45,13
итого		188,6		196,13
итого всего		1127,45		1377,59

Шеф-повар Пономарёва О.М. /Пономарёва О.М./