

МБДОУ Д/сад "Зёрнышко" с Дедуровка

О.В.Цепкова

сезон: весенне-летний период

неделя: вторая

9 день

Завтрак	Объем порций для детей до 3-х лет (гр)	энерг. ценность ккал	Объем порций для детей старше 3-х лет (гр)	энерг. ценность ккал
Омлет натурольный	150	143,65	170	162,81
Бутерброд с повидлом	28	56,04	30	60,04
Какао с молоком	160	76,8	200	96
		276,49		318,85
итого				
<i>Второй завтрак</i>				
Сок фруктовый	100	70	100	70
<i>Обед</i>				
Салат из свежих огурцов	40	41,4	60	55,2
Борщ с фасолью и картофелем	180	270	180	270
Жаркое по домашнему *	130	199,07	150	229,7
Хлеб пшеничный	18	42,08	28	65,46
Хлеб ржано-пшеничный	19	43,68	24	55,18
Кисель из плод ягод концентрата	160	11,87	200	14,84
итого		608,1		690,38
<i>Полдник</i>				
Булочка	50	105,58	50	105,58
Чай с сахаром	150	26,1	180	31,32
итого		131,68		136,9
всего		1087,53		1265,89

шеф-повар

Пономорева О. М.