

Меню: 15.07.2025г. •
сезон: весенне-летний период
неделя: вторая

Утверждаю

МБДОУ Д/сад "Зёрнышко" с. Дедуровка



Завтрак		7 день	
Объем порций для детей до 3-х лет (гр)	энерг. ценность ккал	Объем порций для детей старше 3-х лет (гр)	энерг. ценность ккал
Каша жидкая молочная манная с маслом	150	180,25	234,33
Бутерброд с повидлом	28	56,04	60,04
Кофейный напиток с молоком	150	30	96,01
итого	316,3	180	390,38
Второй завтрак			
Яблоко	100	70	70
Обед			
Салат из отварной свеклы	30	27,84	46,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	100,01	180,07
Биточки из говядины с соусом	60	108,73	126,85
Рагу из овощей	120	156	169
Хлеб пшеничный	18	42,08	65,46
Хлеб ржано-пшеничный	19	43,68	55,18
Кисель витаминизированный	160	11,87	14,84
итого	490,21	200	657,8
Полдник			
Булочка	50	100	100
Компот из с/ф	150	76,8	96
итого	176,8		196
всего	1073,84		1409,58

шеф-повар

Л.И.И.

/Пономорева О.М./