

Утверждаю

О.В.Цепкова
МБДОУ Д/сад "Зёрнышко" с Дедуровка

Меню: 14. 07. 2025г.

сезон: весенне-летний период

неделя: вторая

6 день

<i>Завтрак</i>	Объём порций для детей до 3-х лет (гр)	энерг. ценность ккал	Объём порций для детей старше 3-х лет (гр)	энерг. ценность ккал
Каша жидкая молочная пшениная с маслом	150	194,78	195	253,21
Бутерброд с маслом	23	74,24	25	80,7
Чай с сахаром	150	26,1	180	31,32
итого		295,12		365,23
<i>Второй завтрак</i>				
Сок фруктовый	100	47	100	47
<i>Обед</i>				
Салат из белокочанной капусты	30	11,97	50	19,95
Суп из овощей	180	216,86	200	240,96
Плов из птицы	110	142,11	150	193,79
Хлеб пшеничный	18	42,08	28	65,46
Хлеб ржано-пшеничный	19	43,68	24	55,18
Компот из с/ф витаминизированный	150	37,6	180	45,13
итого		494,3		620,47
<i>Полдник</i>				
Печенье	30	147	55	269,5
Кисель	160	11,87	200	14,84
итого		158,87		284,34
всего		1018,29		1340,04

шеф-повар

Пономорева О.М./