

Утверждаю

МБДОУ Д/сад "Зёрнышко" с Дедуровка

О.В.Цепкова



Меню: 09.07. 2025г.

сезон: весенне-летний период

неделя: первая

3 день

<i>Завтрак</i>	Объём порций для детей до 3-х лет (гр)	энерг. ценность ккал	Объём порций для детей старше 3-х лет (гр)	энерг. ценность ккал
Каша молочная из риса и пшена	150	226,42	190	286,8
Бутерброд с маслом	23	74,24	25	80,7
Кофейный напиток	150	80,01	180	96,01
итого		380,67		463,51
<i>Второй завтрак</i>				
Сок фруктовый	100	70	100	70
<i>Обед</i>				
Салат картофельный с кукурузой	30	27,01	50	45,02
Рассольник Ленинградский	150	120,81	180	144,97
Котлета рыбная с маслом	60	115,04	70	134,22
Капуста тушеная	110	52,38	130	61,91
Хлеб пшеничный	18	42,08	28	65,46
Хлеб ржано-пшеничный	19	43,68	24	55,18
Компот из сухофруктов	150	37,6	180	118,19
итого		438,6		624,95
<i>Полдник</i>				
Булочка	50	210,78	50	286,06
Чай с сахаром	150	26,1	180	31,32
итого		236,88		317,38
всего		1066,37		1340,78

повар

/Гашицкая Т.В../