

Утверждаю

МБДОУ Д/сад "Зёрнышко" с. Дедуровка

О.В.Цепкова

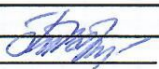


Меню: 08.07. 2025г.

сезон: весенне-летний период

неделя: первая

2 день

<i>Завтрак</i>	Объём порций для детей до 3-х лет (гр)	энерг. ценность ккал	Объём порций для детей старше 3-х лет (гр)	энерг. ценность ккал
Каша жидкая молочная из ячневой крупы с	150	167,87	190	212,63
Бутерброд с повидлом	28	56,04	30	60,04
Чай с сахаром	150	26,1	180	31,32
итого		250,01		303,99
<i>Второй завтрак</i>				
Яблоко	100	70	100	70
<i>Обед</i>				
Винегрет овощной	30	41,4	50	55,2
Щи из свежей капусты с картофелем	180	131,4	180	131,4
Тефтели в соусе сметанном	50	114,8	70	160,72
Картофель и овощи тушеные	110	45,9	130	54,25
Хлеб пшеничный	18	42,08	28	65,46
Хлеб Дарницкий	19	43,68	24	55,18
Кисель витаминизированный	160	11,87	200	14,84
итого		431,13		537,05
<i>Полдник</i>				
Булочка	50	147	50	147
Компот из с/ф	150	37,6	180	45,13
итого		184,6		192,13
всего		967,81		1233,64
повар  /Гашицкая Т.В../				