

Утверждаю

МБДОУ Д/сад "Зёрнышко" с. Дедуровка

О.В.Цепкова

Меню: 07.07. 2025г.

сезон: весенне-летний период

неделя: первая

1 день

Завтрак	Объем порций для детей до 3-х лет (гр)	энерг. ценность ккал	Объем порций для детей старше 3-х лет (гр)	энерг. ценность ккал
Суп молочный с макаронными изд	140	124,1	175	230,12
Бутерброд с маслом слив	23	74,24	25	80,7
Какао с молоком	160	76,8	200	96
итого		275,14		406,82
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	47	100	47
Обед				
Салат картофельный	30	34,98	50	58,3
Суп картофель с клецками	180	145,8	180	145,8
Птица отварная с соусом	60	78	70	91
Каша рассыпчатая гречневая	110	77	130	91
Хлеб пшеничный	18	42,08	28	65,46
Хлеб ржано-пшеничный	19	43,68	24	55,18
Компот из с/ф витаминизированный	150	37,6	180	45,13
итого		459,14		551,87
Полдник				
Печенье	30	147	55	269,5
Кисель концентрат	160	11,87	200	14,84
итого		158,87		284,34
всего		963,15		1313,03
повар	Гашицкая Т.В../			